

# Nature meets Yoga

## Ein Yogawochenende im Saalerwirt in Bruneck/Südtirol 04.07.-07.07.2019



Bildquelle: <https://www.saalerwirt.com/>

*„Den Puls des eigenen Herzens fühlen.  
Ruhe im Inneren, Ruhe im Äußeren.  
Wieder Atem holen lernen. Das ist es.“*

*Christian Morgenstern*

Es gibt Orte, die die Rastlosigkeit der Welt kaum berührt. Sie zieht einfach an ihnen vorbei, so, als hätte sie Wichtigeres zu tun.

Diese kleinen, unentdeckten Orte der Stille sind ein unermesslicher Reichtum für Erholung, Entlastung und Regeneration. Der Weiler Maria Saalen, ein altbekannter Wallfahrtsort am Eingang des Südtiroler Gadertals, ist uns seit Jahrhunderten nahezu unberührt erhalten geblieben: das Landgasthaus „Saalerwirt“ aus dem 13. Jahrhundert, der immer noch selbst bewirtschaftete Bauernhof, die Wallfahrtskapelle Maria Saalen, der schöne Naturteich.

**Die Einfachheit und Natürlichkeit sind hier das Besondere.**

Diese Yogaauszeit ermöglicht dir ein tiefes Eintauchen in deine Yogapraxis, voller Stille & Klarheit. Du findest Raum für neue Visionen, Innenschau und ganz viel Lebensfreude.

Es erwarten dich in diesen Tagen:

- 5 Yogaeinheiten (Hatha/Yin Yoga/Yoga-Nidra/Flow-Yoga & Klang)
- 3 ÜN incl. HP (Frühstücksbuffet und 4-Gang-Wahlmenü am Abend)
- Freie Nutzung des Natur-Spa`s/Saunahaus
- Grenzenlose Naturenergie

Preis für das Yogapaket: EUR 140,--

Übernachtung inklusive teils vegetarischer Halbpension ab € 85,00 pro Person und Tag im Doppelzimmer (Zimmer Classic).

Es sind verschiedene Zimmerkategorien verfügbar.

Alle Zimmer sind zur Einzelnutzung gegen Aufpreis möglich.

Die Zimmerreservierung erfolgt direkt über das Hotel ([www.saalerwirt.com](http://www.saalerwirt.com)) mit der Angabe: „Yogaretreat Christine Hollard“

Es besteht außerdem die Möglichkeit erst ab Freitag teilzunehmen.

Nähere Infos dazu auf Anfrage.

Anmeldeschluss für das Yogawochenende ist der 31.03.2019.

Stornobedingungen Hotel Saalerwirt: Siehe AGB des Hotels, [www.saalerwirt.com](http://www.saalerwirt.com)

Stornobedingungen Ananda Yoga & Naturheilpraxis: 50% der Retreatkosten bei Nichtteilnahme am Yogawochenende

## Anmeldung & Info

Ananda Yoga & Naturheilpraxis, Christine Hollard,

Tiroler Str.1, 83435 Bad Reichenhall

email: [christine@hollard.de](mailto:christine@hollard.de)

Telefon: 0173/3774323

[www.hollard.de](http://www.hollard.de)

